



SAMSTAG, **17.06.2017**, 15:00 Uhr (Dauer: 2 bis 2,5 Stunden)

### Die Wiesenapotheke

Zum Sommeranfang beginnt die Zeit, in der die Kraft der Wiesen- und Heilkräuter am größten ist. Dies nehmen wir zum Anlass, uns mit den Eigenschaften und Wirkungen verschiedener Pflanzen, die hier oder auch in unserer unmittelbaren Umgebung wachsen, zu beschäftigen. Wir sammeln und verarbeiten direkt vor Ort so wie es für jeden Einzelnen passend ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Treffpunkt:** Auen | Kneippanlage  
**Kosten:** 12 Euro pro Person  
**Anmeldung:** erforderlich  
**weitere Infos:** Patricia Illing | Tel.: 06754-94 613 49  
 patricia.illing@gmx.net



SONNTAG, **18.06.2017**, 14:00 Uhr (Dauer: 2 bis 2,5 Stunden)

### Arnika - Tour

Mehr als eine Heilpflanze  
 Inmitten der Wälder des Nationalparks wartet ein Idyll aus Mooren, Borstgras- und Magerwiesen. Die perfekte Umgebung für die strahlend gelbe Arnika, die weit mehr ist, als eine Heilpflanze. Erfahren Sie vom Nationalparkführer Sascha Becker wo die grünen Ameisen leben, und vieles mehr über den schützenswerten Lebensraum der Arnikawiesen.

**Treffpunkt:** Thranenweiher | Wanderparkplatz an der K 49  
**Kosten:** 10 Euro pro Person | Kinder bis 14 Jahren frei  
**Anmeldung:** Sascha Becker | 06782 - 1221016



MONTAG, **19.06.2017**, 18:30 Uhr (Dauer: 2 bis 2,5 Stunden)

### Kirschen auf der BUND-Streuobstwiese

Führung in der Reifezeit der Süßkirschen  
 In dieser Zeit sind Kirschen noch frei von Maden, man kann sie sorglos probieren. Auf den BUND-Wiesen gibt es etwa 350 Obstsorten, darunter zahlreichen Raritäten. Die Kirschen sind mit 120 Sorten vertreten. Im Juni blühen auf den Wiesen noch viele Pflanzen, auch mehrere Orchideenarten.

**Treffpunkt:** Guldental | Parkplatz vor dem Campingplatz Guldental, Lindelgrund 1  
**Kosten:** Keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
 Kommen und Gehen offen | Verpflegung aus dem Rucksack  
**Weitere Infos:** Hans Faus | Tel.: 06707-1819 | faus-guldental@t-online.de



SAMSTAG, **01.07.2017**, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

### Pflanzenwanderung - Duft- & Heilkräuterspaziergang

Schönheit der Pflanzen. Naturbegegnung.  
 Bienen und Schmetterlinge. Vielfalt unaufgeräumter Landschaften. Wildkräuter in Garten, Stadt und Landschaft Naturgärten anlegen.

**Ort:** Bad Kreuznach | Termine übers Jahr auf Anfrage  
**Kosten:** 7 Euro pro Person  
**Anmeldung:** Tamara Fitz | Tel.: 0671-66023  
 tamarafitz@gmx.net



SONNTAG, **13.08.2017**, 11:00 Uhr (ca. 5 bis 6 Stunden)

### Kochen mit Wiesenkräutern vom Glan mit Markus Pape und Christiane Aulenbacher

Mit Naturheilkundlerin Christiane Aulenbacher halten wir an den Flusswiesen am Glan nach Sommerkräutern Ausschau. Wir sammeln rund eine Stunde leckere Kräuter und bereiten diese anschließend mit Markus Pape im Kochhaus „Nicolas Appert“ zu einem exklusiven 4-Gang Menü zu.

**Treffpunkt:** 11 Uhr | Meisenheim | Meisenheimer Hof, Obergasse 33, 55590 Meisenheim  
**Kosten:** 129 Euro pro Person | inkl. 4-Gang Menü und begleitender Getränke  
**Teilnehmer:** mind. 5 Teilnehmer, max. 14 Personen  
**Anmeldung:** Meisenheimer Hof | Tel.: 06753-1237780  
 mail@meisenheimer-hof.de  
**Weitere Infos:** Tourist-Information Meisenheim am Glan  
 Katja Hilt | Tel. 06753-121500  
 info@pfalznah.de, www.pfalznah.de



AUGUST/SEPTEMBER 2017

### Mitbring-Picknick

Mitten im Sommer treffen wir uns auf einer großen Wiese im Hunsrück und feiern unsere Region. Starten möchten wir mit einer kleinen Wanderung und erfreuen uns dann an den Köstlichkeiten der regionalen Produkte.

**Ort:** im Rhein-Hunsrück-Kreis, wo wird rechtzeitig bekannt gegeben  
**Kosten:** jeder bringt was mit  
**Weitere Infos:** Gerhard Hahn · gerhard.hahn@regionalbuendnis.de



Viele der Veranstaltungen werden von Mitgliedern des Fotoclubs Simmern/Hunsrück begleitet und fotografisch festgehalten. Die Ergebnisse werden zum Jahresende in einer Veranstaltung vorgestellt.

Anmeldungen für Einzelveranstaltungen immer beim jeweiligen Veranstalter.

Ansprechpartner im Verein für das Projekt „Lebendige Wiesen“ ist Herr Gerhard Hahn  
 gerhard.hahn@regionalbuendnis.de

Das Regionalbündnis ist ein politisch unabhängiger, gemeinnütziger Zusammenschluss von Menschen, denen die Zukunft der Heimat im Naheland und Hunsrück am Herzen liegt.

Der Verein hat sich der regionalen Entwicklung verschrieben und steht für: Gute Ideen fördern, Akteure der unterschiedlichsten Art vernetzen, den Blick über lokale Grenzen hinaus weiten, das regionale Selbstbewusstsein entfalten.

**Kontakt zum Verein:**  
 Geschäftsstelle Regionalbündnis Soonwald-Nahe  
 Dhauerstraße 190 | 55606 Kirn  
 post@regionalbuendnis.de

**Regionalbündnis**  
 Soonwald-Nahe e.V.

[www.regionalbuendnis.de](http://www.regionalbuendnis.de)



**Lebendige**  
**Wiesen**



**Regionalbündnis**  
 Soonwald-Nahe e.V.



## VORWORT

### Liebe Freundinnen und Freunde der Region!

Das Regionalbündnis lädt Sie ein, die Naturschätze der Region zu erleben. Unser Verein ist schon seit Jahren unterwegs, den Wert dieser Schätze für die Bevölkerung und auch Gäste von außen deutlich zu machen. Dazu dienen unsere Projekte „Lebendige Nahe“ (Fluss- und Bachlandschaften), „Lebendige Wälder“ (Soonwald und Nationalpark Hunsrück-Hochwald) und auch „SooNahe“ (die Kulturlandschaft mit Weinbergen und kleinteiliger Landwirtschaft).

Unser neues Projekt „Lebendigen Wiesen“ reiht sich hier nahtlos ein, indem es die unsere Region prägende wunderbare Natur- und Kulturlandschaft der Wiesen in den Mittelpunkt rückt.

Wir haben einen bunten Blumenstrauss an Aktivitäten für Sie ausgewählt und zu einem attraktiven Programm zusammen gestellt.

Wir wollen damit Fantasie anregen, Emotionen wecken, die Sinne schärfen, den Duft von Wiesen erleben, den wogenden Wind im Gras sehen, die Pflanzen berühren, das Summen der Insekten hören, die Früchte schmecken, die Heilkräfte der Natur einfangen ...

Praktisch erleben können Sie das in vielen Variationen vom Pflegen der Streuobstbäume, Wandern in der Natur, Entdecken von Wiesengeheimnissen bis zum Genießen von selbst gesammelten Pflanzen, durch die Sie die Köstlichkeiten und Heilkräfte der Region schmecken und erfahren.

Dabei ist ein breites Netzwerk von Partnern aus dem Verein heraus und mit externen Fachleuten entstanden, das das Projekt „Lebendige Wiesen“ auch in die Zukunft tragen wird. Zum Ausdruck kommt dies durch die Vielfalt der Veranstalter der einzelnen Programmpunkte. Vielen Dank schon jetzt für die Zusammenarbeit!

Viel Freude und neue Erfahrungen wünschen wir Ihnen bei dem nachfolgenden umfangreichen Programm in der Region Hunsrück-Soonwald-Nahe. Schicken Sie uns gerne Ihre Fotos zu, die Sie bei den einzelnen Aktionen machen. Am Jahresende 2017 laden wir zu einem Abschlussabend des ersten Jahres ein. Hier werden diese Bilder auch vorgestellt.

**Regionalbündnis**  
Soonwald-Nahe e.V.



SAMSTAG, **18.02.2017**, 10:00 bis 16:00 Uhr

### Baumschnitt-Tag des BUND Guldental

Auf der Streuobstwiese beim Guldentaler Campingplatz können Sie den Obstbaumschnitt in Theorie und Praxis üben. Informationen zum Thema Streuobst, Obstsorten, Baumformen und deren Wuchseigenschaften, Pflanzung, Verblisschutz, Baumscheibe und Nistkästen runden die Veranstaltung ab.

**Ort/Anfahrt:** Guldental, zwischen Guldental und Langenlonsheim von der L 242 Richtung Campingplatz abbiegen, hinter der Guldenbach-Brücke rechts, hinter der Kläranlage links und wieder links.

**Kosten:** Keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
Kommen und Gehen offen | Verpflegung aus dem Rucksack

**Weitere Infos:** Hans Faus | Tel.: 06707-1819 | faus-guldental@t-online.de



SAMSTAG, **11.03.2017**, 10:00 bis 12:30 Uhr

### Baumpflege an Streuobstbäumen mit Saftprobe

Nahe Allenfeld befindet sich eine Streuobstwiese mit teils altem und jüngerem Obstbaumbestand mit Pflaumen-, Apfel- und Birnbäumen, einem Quittenbaum und einer Mispel, die dringend einen Verjüngungsschnitt benötigen. Die Einführung in die Kunst des Baumschneidens übernimmt Martin de Wyl, Baumwart für Obstbaumschnitt und Baumsachverständiger. Bringen Sie gerne Werkzeug mit. Safthersteller Rolf Merg aus Gebroth bietet seine Säfte und andere Köstlichkeiten zum Probieren an. Jedes Jahr ist auch Obst von der Streuobstwiese dabei.

**Ort/Anfahrt:** Allenfeld, Fahrradweg Richtung Bockenau, ca. 200 m vom Ort liegt die Streuobstwiese auf der linken Seite übernimmt der Besitzer der Streuobstwiese

**Kosten:** Keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
Kommen und Gehen offen | Verpflegung aus dem Rucksack

**Weitere Infos:** Gerhard Hahn | Tel.: 06756-897  
gerhard.hahn@regionalbuednis.de



SONNTAG, **23.04.2017**, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

### Pflanzenwanderung - Essbare Wildpflanzen

Essbare Wildpflanzen sammeln, bestimmen und verwenden. Einfache frische Rezepte. Ideen für ein naturnahes Leben. Wildkräuter im eigenen Garten.

**Ort:** Bad Kreuznach | Termine übers Jahr auf Anfrage  
**Kosten:** 7 Euro pro Person  
**Anmeldung:** Tamara Fitz | Tel.: 0671-66023  
tamarafitz@gmx.net



SAMSTAG, **29.04.2017**, 15:00 Uhr (Dauer: 3,5 Stunden)

### Frühlingskräuter erleben und genießen

Auf den Wiesen am Stausee in Niederhausen sammeln wir frische Frühlingskräuter. Aus diesen bereiten wir kleine Köstlichkeiten im Rahmen eines Kochkurses zu und genießen dazu die passenden Weine. Ein vergnüglicher Nachmittag.

**Treffpunkt:** Niederhausen | Stauseehalle  
**Kosten:** 35 Euro pro Person | min. Teilnehmer: 8 Personen  
**Anmeldung:** Heinz Kaul | Tel.: 06758-804290  
heinz.kaul@kuweibo-nahe.de

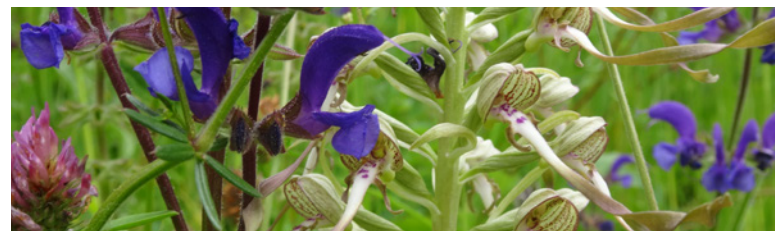


SONNTAG, **14.05.2017**, 10:00 Uhr (ca. 2 bis 2,5 Stunden)

### Muttertag auf der Streuobstwiese

Ein Sonntagsspaziergang nicht nur für Mütter. Entdecken Sie bei einem gemütlichen Spaziergang mit der Nationalparkführerin Jutta Görner-Dietz die vielfältigen Facetten einer Streuobstwiese. Lassen Sie sich von der Arten- und Blütenvielfalt bezaubern. Es gibt viel zu erleben, zu sehen, zu riechen, zu hören und zu schmecken. Genießen Sie das Erlebnisfeld Wiese mit allen Sinnen.

**Treffpunkt:** Mackenrodt | Streuobst-Erlebnispfad, Langweg (Am Sportplatz), 55758 Mackenrodt  
**Kosten:** 10 Euro pro Person | Kinder bis 14 Jahren frei  
**Anmeldung:** Jutta Görner-Dietz | 06782-1221016



SONNTAG, **21.05.2017**, 10:00 Uhr (ca. 4 bis 5 Stunden)

### Traumhafte Orchideen im Naturpark

Autoexkursion zu unseren seltenen Schönheiten im Naturpark. Wir wollen uns die Bestände an verschiedenen Plätzen ansehen und die herrlichen Blüten bestimmen und fotografieren.

**Hinweis:** Feste Schuhe, Fernglas, Foto, witterungsbedingte Kleidung | mit Einkehrmöglichkeit  
**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche, Kinder, natürlich alle Orchideenforscher!

**Treffpunkt:** Bei Anmeldung  
**Kosten:** Keine | Spende für die NABU-Grp. willkommen  
**Anmeldung:** Bernd Schumacher, Biologe | Tel.: 06751-857770  
Rolf Model ZNL | Tel.: 06751-94566  
nabubadsobernheim@t-online.de  
www.nabubadsobernheim.info  
Entfällt bei Regen!



SONNTAG, **21.05.2017**, 11:00 bis 18:00 Uhr

### Lebendiger Wiesen-Tag „Nahe der Natur“

Die blütenreichen Wiesen und das „Schmetterlingsreich“ des großen Museumsgeländes „Nahe der Natur“ in Staudernheim laden an diesem Thementag zum Sinne verzaubern und zum naturkundlichen Entdecken ein – mit Anregungen für lebendige Wiesen überall.

**Zielgruppe:** Geeignet für jeden Geschmack, für Kinder und Erwachsene  
**Treffpunkt:** Staudernheim | Nahe der Natur - Mitmach-Museum für Naturschutz, Schulstraße 47, 55568 Staudernheim (Nahe) Bei jedem Wetter – einfach Kommen, begleitend „Wiesen-Café“

**Kosten:** Bitte nach Gefallen  
Freiwillig am Besuchende in selbst bestimmter Höhe  
**Anmeldung:** nicht erforderlich, aber für Gruppen (ab 8 Personen) Angebot für Erlebnis-Führungen nach Voranmeldung  
Ursula Altmoos | Tel.: 06751-8576370  
info@nahe-natur.com | Website mit tagesaktuellen Infos und Anfahrt: www.nahe-natur.com



DIENSTAG, **23.05.2017**, 17:00 Uhr & FREITAG, **26.05.2017**, 17:00 Uhr

### Schönheiten auf der Weinbergswiese

Exkursion zu unseren seltenen Schönheiten auf einer Wiese. Orchideen bestimmen und fotografieren.

**Hinweis:** Feste Schuhe für steilen Hang, Fernglas, Foto, witterungsbedingte Kleidung  
**Dauer:** 1,5 bis 2 Stunden  
**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche, Kinder, natürlich alle Orchideenforscher!

**Treffpunkt:** Bei Anmeldung  
**Kosten:** Keine | Spende für die NABU-Grp. willkommen  
**Anmeldung:** Rolf Model ZNL | Tel.: 06751 - 94566  
nabubadsobernheim@t-online.de  
www.nabubadsobernheim.info  
Entfällt bei Regen!



SAMSTAG, **17.06.2017**, 15:00 bis 16:00 Uhr

### „Komm zur Ruhe auf der Wiese“

Yoga und Entspannung - Sich auf sich selbst besinnen, die Muskeln dehnen, kräftigen und die Hektik des Alltags mit jedem Atemzug und jeder Bewegung so langsam hinter sich lassen. Yoga führt hin zu einer inneren Ruhe und somit zu einem gesünderen und bewussten Leben. Schnupperstunde auf der frischen Wiese im herrlichen Kurpark in Bad Münster am Stein. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Isomatte bzw. Wolldecke.

**Ort:** Bad Münster a. St. | Kurpark vor dem alten Kurmittelhaus  
**Kosten:** 5 Euro pro Person  
**Anmeldung & weitere Infos:** Carmen Christmann, Yogalehrerin im ganzheitlich therapeutischen Yoga | Tel.: 06708-2071  
carmen-christmann@web.de  
Entfällt bei Regen!